

MERCOLEDÌ 28 GIUGNO

10.00	Accoglienza e iscrizioni
10.45	Presentazione seminario
11.00 - 12.15	Chi Kung: Introduzione agli "Otto pezzi di broccato" - Faye Li Yip
12.30	Pranzo
15.30 - 16.00	Segreteria
16.00 - 17.15	Chi Kung Metodo Biospirali: introduzione, ascolto, e connessioni - Marzia Bianchi, Aiko Mescola
17.30 - 18.45	Gli attrezzi del Tai Chi: ventaglio - Faye Li Yip
18.45 - 19.15	Allenamento e pratica libera con il sostegno degli insegnanti CRT
19.30	Cena
21.00	Brindisi di benvenuto a cura CRT
21.30	Tui Shou libero

GIOVEDÌ 29 GIUGNO

7.00 - 8.00	Chi Kung in spiaggia: Otto pezzi di broccato - Faye Li Yip
8.30	Colazione
9.00 - 9.15	Segreteria
9.15 - 10.30	Xuan Chuan: sintesi e spirali del Tai Chi Chuan - Valter Doldi, Antonio Pugliese, Pierluigi Reveanne
10.45 - 12.15	Gli attrezzi del Tai Chi: ventaglio - Faye Li Yip
12.30	Pranzo
15.30 - 16.00	Segreteria
16.00 - 17.15	Tui Shou: spirali, armonizzazione e gioco Valter Doldi e Pierluigi Reveanne, Arcadio Rizzardi e Antonio Pugliese
17.30 - 18.45	Chi Kung: Otto pezzi di broccato - Faye Li Yip
18.45 - 19.15	Allenamento e pratica libera con il sostegno degli insegnanti CRT
19.30	Cena
21.30	Meditazione - Marzia Bianchi

VENERDÌ 30 GIUGNO

7.00 - 8.00	Chi Kung in spiaggia: Run Tun della Gru Bianca - Aiko Mescola
8.30	Colazione
9.00 - 9.15	Segreteria
9.15 - 10.30	La Sciabola del Tai Chi: attrezzo della salute, pratica marziale e sciabole che si incontrano Riccardo Belli, Giancarlo Ronchi, Arcadio Rizzardi, Antonio Schiavone
10.45 - 12.15	Xuan Chuan: sintesi e spirali del Tai Chi Chuan - Valter Doldi, Antonio Pugliese, Pierluigi Reveanne
12.30	Pranzo
15.30 - 16.00	Segreteria
16.00 - 17.15	Zou Zhang: camminare in cerchio tenendo il palmo - Luigi Zanini
17.30 - 18.45	Chi Kung Metodo Biospirali: la Meditazione, gli Esercizi Preparatori e le tre Sequenze Verena Battilana, Marzia Bianchi, Aiko Mescola, Gillian Reid, Violetta Viola
18.45 - 19.15	Allenamento e pratica libera con il sostegno degli insegnanti CRT
19.30	Cena
21.30	Laboratorio e Meditazione: il proprio Tai Chi Mandala - Antonio Schiavone

SABATO 1 LUGLIO

7.00 - 8.00	Chi Kung in spiaggia - Luigi Zanini
8.30 - 9.00	Colazione
9.00 - 9.15	Segreteria
9.15 - 10.30	La Sciabola del Tai Chi: attrezzo della salute, pratica marziale e sciabole che si incontrano Riccardo Belli, Giancarlo Ronchi, Arcadio Rizzardi, Antonio Schiavone
10.45 - 12.15	Ba Men: il lavoro di rotazione delle Otto Porte - Luigi Zanini
12.30	Pranzo
15.30 - 16.00	Segreteria
16.00 - 17.15	Zou Zhang: camminare in cerchio tenendo il palmo - Luigi Zanini
17.30 - 18.45	Tui Shou, le spinte concatenate: spirali e armonizzazione attraverso la ritualizzazione del gesto Valter Doldi, Arcadio Rizzardi, Giancarlo Ronchi
17.30 - 18.45	Chi Kung Metodo Biospirali: la Meditazione, gli Esercizi Preparatori e le tre Sequenze Verena Battilana, Marzia Bianchi, Aiko Mescola, Gillian Reid, Violetta Viola
18.45 - 19.15	Allenamento e pratica libera con il sostegno degli insegnanti CRT
19.30	Cena
21.00	Festa danzante in spiaggia a cura del CRT

DOMENICA 2 LUGLIO 2017

8.30 - 9.00	Colazione
9.00-10.15	Ba Men: il lavoro di rotazione delle Otto Porte - Luigi Zanini
10.15- 11.15	Lezione comune di preparazione alle gare di Tui Shou - Valter Doldi, Giancarlo Ronchi
11.30	Gare
13.00	Pranzo di chiusura e arrivederci

Nota: il programma potrebbe subire variazioni

SCHEDE D'ISCRIZIONE

Nome e cognome	<input type="radio"/> Seminario completo	Acconto € 100.00 <input type="radio"/> contanti <input type="radio"/> bonifico
.....	<input type="radio"/> 3 giorni Data	Modalità di pagamento
.....	<input type="radio"/> 2 giorni Data	Associazione Centro Ricerche Tai Chi
Cellulare	<input type="radio"/> 1 giorno Data	Banco Posta CCP n° 17273301
.....	<input type="radio"/> ½ giornata Data	Iban
E-mail	Sistemazione alberghiera	IT75 K076 0102 0000 0001 7273 301
.....	<input type="radio"/> Sì <input type="radio"/> No	Bic/Swift
Tessera CRT n°	<input type="radio"/> Pensione completa in camera	BPPIITRRXXX
.....	<input type="radio"/> Mezza pensione in camera	<input type="radio"/> Contanti <input type="radio"/> c/c postale
	<input type="radio"/> Pensione completa in tenda	<input type="radio"/> Bonifico bancario
	<input type="radio"/> Mezza pensione in tenda	Data
		Firma

Ai sensi dell'Art. 13 della Legge n.675/96 autorizzo il trattamento dei miei dati personali per le esigenze della suddetta associazione.

AQUA VENICE

Villaggio Ca' Roman
Isola di Pellestrina - Venezia

Centro Ricerche

TAI CHI

www.taichi.it

32° Seminario Internazionale
di Tai Chi e Chi Kung
28 giugno - 2 luglio 2017

IL LUOGO E LA STRUTTURA

Il Villaggio marino di Ca' Roman sorse all'inizio del secolo scorso nell'Isola di Pellestrina per iniziativa di alcune famiglie padovane allo scopo di ospitare bambini con problemi di salute.

Tale struttura è tutt'ora patrimonio dell'Associazione Villaggio Marino di Ca' Roman.

L'isola offre larghi spazi verdi in prossimità di una spiaggia ancora incontaminata. L'isola che è anche un'oasi conta oltre 100 specie di uccelli, sia residenti che di passo, censite entro i suoi confini a testimonianza del suo elevato valore di diversità biologica.

Risulta essere particolarmente adatta a soggiorni occupazionali e climoterapici. Ad un tempo isolata, ma continuamente collegata, sia con il centro storico di Venezia sia con Chioggia e la terra ferma, gode di una posizione favorevole.

Gli ampi spazi, i grandi saloni, i viali e i campi da gioco candidano questo complesso a divenire punto d'incontro per scambi culturali.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Da mercoledì 28 giugno
a domenica 2 luglio 2017

Seminario completo	€ 390
3 giorni	€ 270
2 giorni	€ 190
1 giorno	€ 100
½ giornata	€ 60

Iscrizione entro l'8 maggio: 10 % di sconto sulla quota di partecipazione.

Per chi ha già partecipato a un seminario CRT nel 2016/2017 e/o viene da oltremare sconto del 10% sulla quota. Gli sconti sono cumulabili.

CONDIZIONI DI PRENOTAZIONE

L'iscrizione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa esclusivamente via e-mail all'indirizzo acquavenice@hotmail.it e/o mediante la compilazione della scheda d'iscrizione unitamente al pagamento dell'acconto. La cancellazione alla partecipazione non restituirà l'acconto.

COME RAGGIUNGERCI

Da stazione ferroviaria

S.Lucia di Venezia Motoscafo linea 5.1 direzione Lido. Da Lido prendere autobus n°11 per Pellestrina. A Pellestrina prendere motonave direzione Chioggia e scendere fermata Ca' Roman.

Dall'aeroporto Marco Polo di Venezia

Alilaguna per il Lido. Da Lido prendere autobus n°11 per Pellestrina. A Pellestrina prendere motonave direzione Chioggia e scendere fermata Ca' Roman.

Con la macchina

Da Chioggia parcheggio Silos in prossimità dell'imbarco e vaporetto per Pellestrina fermata Ca' Roman.

Oppure ferry da Venezia-Tronchetto direzione Lido. Proseguire con la macchina direzione Alberoni e lasciare l'auto, salire su autobus n° 11 direzione Pellestrina, prendere motonave direzione Chioggia e scendere fermata Ca' Roman.

VITTO E ALLOGGIO

La struttura offre camere con 3/4/5 posti letto dotate di bagno, offre servizio di lenzuola e pulizia. Gli ospiti dovranno portare i loro asciugamani e asciugacapelli personali.

La struttura, con i suoi ampi spazi verdi, offre inoltre la possibilità di portare la propria tenda e di usufruire di servizi igienici e di docce comuni. Tutti i prezzi sono intesi a persona e al giorno.

Pensione completa in camera	€ 45
Mezza pensione in camera	€ 35
Pensione completa in tenda	€ 35
Mezza pensione in tenda	€ 25
Pranzi e/o cene per chi viene in giornata	€ 15
Cena di chiusura di sabato 1 luglio	€ 20

Tutte le prenotazioni alberghiere sono a cura del CRT e dovranno pervenire unitamente all'iscrizione del seminario.

I MAESTRI OSPITI

Faye Li Yip

A 11 anni è stata iniziata alle arti marziali dello Shaolin e del Wushu da suo padre, il M° Li Deyin. A 17 anni inizia a praticare gli stili Yang e Sun del Tai Chi Chuan. Ha vinto molte medaglie nelle competizioni di Tai Chi all'University Wushu in Cina. Faye è la fondatrice del Deyin Tai Chi Chuan Institute (UK) situato nella zona di Wolverhampton in Inghilterra, specializzato nell'insegnamento degli stili Yang e Sun del Tai Chi.

Luigi Zanini

Ha iniziato da giovane praticando Kungfu cinese tradizionale: Baguazhang, Shaolin, Tamtui, per la difesa personale e per la salute con il maestro Stefano Bellomi. Dopo oltre un decennio di formazione, si è dedicato ai sistemi interni cinesi del Neijia, in particolare Baguazhang e Yiquan (col maestro Wang Qiang, ed altri). È uno specialista riconosciuto di Baguazhang in tutta Europa dal 1991. Campione italiano nel 1988 a mani nude e con armi, arbitro internazionale di gara con esperienze europee, ha una vasta esperienza di metodi tradizionali interni ed esterni.

INSEGNANTI

M° Faye Li Yip

M° Luigi Zanini

Maestri e Insegnanti del Centro Ricerche Tai Chi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA CENTRO RICERCHE TAI CHI

Centro Ricerche Tai Chi
www.taichi.it

Marzia Bianchi Cell. (+39) 335 6462407

Verena Battilana Cell. (+39) 340 2276891

Aiko Mescola Cell. (+39) 347 1774812

Mail: aquavenice@hotmail.it

Fb: Centro Ricerche Tai Chi A.S.D

La pratica della bellezza

*“Niente colpisce l'anima, niente le da tanto entusiasmo,
quanto i momenti di bellezza – nella natura, in un volto,
un canto, una rappresentazione o un sogno,
e sentiamo che questi momenti
sono terapeutici nel senso più vero:
ci rendono consapevoli
dell'anima e ci portano a prenderci
cura del suo valore.
Siamo toccati dalla bellezza.”*

JAMES HILLMAN