



Corso Istruttori: Programmi d'Esame

Ottobre 2016

Istruttore 1° livello:	
<u>PROGRAMMA YANG</u> Tai Chi Chuan Ti I Lu, Tui Shou Ti I Tao Chi Ben Tui Shou Pa Fa (spinte 1 – 4 non concatenate) Pu Fa (posizioni fondamentali)	<u>PROGRAMMA YIN</u> Run Tun (<i>Struttura, postura, radici, colonna vertebrale</i>). Pa Tuan Chin Ti I Lu
Tesi Scritta : I dieci principi del Tai Chi Chuan	

Istruttore 2° livello:	
<u>PROGRAMMA YANG</u> Pa Tuan Chin Ti Erh Lu Tai Chi Chuan Ti Erh Lu, Tui Shou Ti Erh Tao Chi Ben Tui Shou Pa Fa (spinte 5 – 8 non concatenate)	<u>PROGRAMMA YIN</u> Meditazione Biospirali Tai Chi Chi Kung Ti Lu Respirazione addominale
Tesi Scritta: Cenni storici del Tai Chi Chuan	

Istruttore 3° livello:	
<u>PROGRAMMA YANG</u> Tai Chi Chuan Ti San Lu, Tui Shou Ti San Tao Chin'Na Ti I Lu, Chin'Na Ti I Tao Chi Ben Tui Shou Pa Fa (Spinte 1 -2 -3- 4 Concatenate)	<u>PROGRAMMA YIN</u> Esercizi Preparatori Biospirali Sequenza Primaria Passo vuoto
Tesi Scritta: “Cos'è il “Chi Kung”?” oppure “Chi Kung e Tai Chi Chuan”	

Istruttore 4° livello:	
<u>PROGRAMMA YANG</u> Tai Chi Chuan Ti Tzu Lu, Tui Shou Ti Tzu Tao Chin'Na Ti Erh Lu, Chin'Na Ti Erh Tao Chi Ben Tui Shou Pa Fa (Spinte 5 -6 -7 -8 Concatenate) Tai Chi Dao Fa (Sciabola)	<u>PROGRAMMA YIN</u> Piccola Circolazione Celeste Pa Tuan Chin delle Biospirali Tai Chi Chi Kung
Tesi Scritta: “La Meditazione e il Tai Chi Chuan”	

Insegnante Yang:	
Forma Sintesi Applicazione forma sintesi Chi Ben Tui Shou Pa Fa (Spinte 9 – 10 – 11 – 12 – 13 concatenate) Tai Chi Kun Fa (Bastone Lungo) Chin'Na Ti San Tao Chin'Na Ti Tzu Tao	
Tesi Scritta: “Le otto forze e le cinque direzioni” oppure “Allineamento posturale funzionale”	

Insegnante Yin:	
Forma Sintesi La respirazione delle tre membrane Tai Chi Chi Kung Ti San Lu Tai Chi Chi Kung Ti Tzu Lu I sistemi di conduzione energetica L'asse primario e il sistema fasciale - teoria e pratica Chan Mi Kung	
Tesi Scritta: “Connessioni tra pratica del Chi Kung ed il Taoismo” oppure “L'uomo saggio respira attraverso i talloni” - Lao Tsu	



Argomenti da sviluppare per chi ha già il grado di insegnante

Yang:

Concatenazione pugni
Fast Set
Sciabola contro sciabola
Spada
Doppia spada

Yin

I tre tesori (Chi ,Jing, Shen)
Medicina Tradizionale Cinese: connessioni con la pratica
Movimenti spontanei
Movimenti assistiti

Generalità

DURATA (si consiglia la permanenza minima):

Istruttore 1° livello: 3 anni
Istruttore 2° livello: 2 anni
Istruttore 3° livello: 2 anni
Istruttore 4° livello: 2 anni
Insegnante: 4 anni

Per effettuare l'esame di passaggio di livello, il Comitato Tecnico si riserva di chiedere il nullaosta al docente di riferimento dell'allievo.

La tesi scritta e la domanda d'iscrizione alla sessione di esami dovranno essere presentate entro la lezione di Aprile del corso Istruttori al Comitato Tecnico.

La Commissione d'esame è composta da Maestri e Insegnanti del Comitato Tecnico.

La lezione che si svolge nella mattina del Corso Istruttori, aperta a tutti i praticanti, è obbligatoria per gli iscritti al corso Istruttori, in quanto fa parte integrante del loro Corso.

Agli esami la commissione potrà richiedere parte dei programmi precedenti.

PER INSEGNARE A NOME CRT

Per tutti i livelli:

Per insegnare per nome e per conto del Centro Ricerche Tai Chi è necessario essere iscritti al Centro Ricerche Tai Chi con la tessera di istruttore, fare iscrivere i propri allievi al Crt con la tessera socio o quando non possibile con quella amatori, frequentare il corso istruttori, il seminario Essere Istruttori almeno 1 volta ogni due anni e/o un seminario di approfondimento all'anno tra i seminari proposti dalla nostra scuola(v.s.).

Per tutti coloro che non possono continuare a frequentare il corso istruttori ma che desiderano mantenere attivo il proprio grado di istruttore o insegnante e insegnano a nome Crt è necessario: essere iscritti al Centro Ricerche Tai Chi con la tessera di istruttore, tesserare i propri allievi come sopra, frequentare almeno due seminari a scelta di aggiornamento ogni anno tra i seguenti: Essere Istruttori, Memorial, Aquavenice, Seminari regionali.

Il Comitato Tecnico Crt