



## BOLLETTINO PER I SOCI N. 3 - ANNO 1994

*Cari amici, il 1994 volge al termine e state leggendo il terzo di questi nostri fogli in un momento veramente speciale per il Centro Ricerche Tai Chi. L'attività svolta quest'anno è stata intensa e piena di fermenti.*

*Ma, perchè proporsi, perchè organizzare stage, seminari, corsi? E perchè farlo dopo quasi vent'anni di discreta e silenziosa pratica? Perchè far avvicinare tanta gente? Non si corre il rischio di attirare curiosi non propriamente motivati, affascinati dall'aspetto esotico o ancora persone attratte dal miraggio di poteri eccezionali?*

*La risposta è: sì questi rischi ci sono, ma i benefici che la pratica seria del Tai Chi Chuan profonde generosamente non possono restare patrimonio di pochi e chi abbandonerà per trovare altre vie avrà semplicemente provato senza aver rischiato nulla.*

*Un'altra ragione ci ha indotto ad aprire altri centri ed incoraggiare adesioni: il Tai Chi Chuan sta vivendo in questo momento un'ondata di grande popolarità: stampa, cinema e tv.*

*Vi è stato nel passato un gran proliferare di scuole di judo, karatè, yoga, zen. Ma a parte alcune eccezioni la qualità dell'insegnamento si sviliva proporzionalmente all'aumento del numero dei praticanti.*

*Naturalmente c'è una spiegazione: i veri maestri sono pochi e, anche se molto bravi e magari illuminati, hanno il problema del come comunicare e non potendolo fare hanno delegato l'insegnamento ai loro allievi che per avere molti studenti hanno creato altri istruttori. Non sempre pochi anni di pratica, anche intensa, formano un insegnante e, c'è da aggiungere anche che la maggior parte dei nuovi istruttori non sempre sono stati incaricati dai loro maestri all'insegnamento ma hanno deciso di farlo per sentirsi "Maestri", generando così confusione e perplessità. Hanno studiato libri, ascoltato conferenze, frequentato circoli, ma mentre la loro dialettica copre sempre più argomenti e materie, non sempre la loro esperienza ha radici molto profonde.*

*Per queste ragioni dopo vent'anni di pratica costante ed ininterrotta, dopo numerosi viaggi e contatti con maestri ed esperti, i soci fondatori hanno dato vita ad iniziative volte a comunicare ed insegnare i principi fondamentali del Tai Chi Chuan.*

*Struttura portante di queste iniziative sono gli Incontri-Lezione del Centro Ricerche Tai Chi che da tre anni si tengono a Mestre. Questi incontri infatti si rivolgono ad allievi che intendono approfondire l'arte del Tai Chi Chuan in tutti i suoi aspetti ed a quelli che intendono dedicarsi all'insegnamento.*

*Gli amici del Centro Ricerche Tai Chi di Roma hanno creato un'iniziativa analoga riportata nel calendario delle attività. I praticanti interessati possono rivolgersi agli insegnanti MARLA DI NARDO e AGNES DE SOUSA.*

*Gli incontri romani saranno diretti dal Maestro FRANCO MESCOLO.*

**A TUTTI I PRATICANTI I MIEI PIU' CARI AUGURI PER UN PROFICUO 1995.**

*Il Presidente Ing. Giancarlo Ronchi*

### DOVE INSEGNA IL TAI CHI CHUAN IL "CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA"

#### A.S.C. ATHENA

Campo dei Nicolì 1017 - Castello Venezia  
tel. 041/5224126 - *Ins. Franco Mescola*  
Modernissima palestra. Tai Chi Chuan, Shaolin-Chuan.

#### FAVARO VENETO - MESTRE

Scuola V. Marone Via Cà Solaro  
tel. 041/5316236 - *Ins. Giancarlo Ronchi*  
Tai Chi Chuan.

#### JUDO KODOKAN CLUB MESTRE

Via Giustizia 17, tel. 041/935331 - *Carlo Pizzato*  
(vicino Stazione F.S. di Mestre)  
Arti Marziali, Tai Chi Chuan, Judo, Karate-Do, Aikido, Ki-Aiki.

#### Polsportiva FORMA ed EQUILIBRIO

Via Cardinal Massaia 20 - Mestre - *Stefania Giabardo*  
Tai Chi Chuan, Ginnastica, Aerobica, Yoga.

#### Centro DARUMA

Via G. Paisiello 15/19 - zona Arcella Padova  
tel. 049/611411 - *Enzo Simeoni*  
Tai Chi Chuan, Chi Kung, Aerobica, Ginnastica, Karate-Do,  
Kick Boxing.

#### A.S.C. EKOS CLUB - ISOLA LAZZARETTO NUOVO

Laguna di Venezia tel. 041/5206713  
Seminari di Tai Chi Chuan, Corsi Estivi e Campi di Archeologia,  
Yoga, Voga Veneta.

#### Circolo Culturale SONAM

Via Planis 48 - UDINE  
tel. 0432/547285 - *Jessica Agosti*  
Tai Chi Chuan, Yoga, Tecniche autoterapiche.

#### USMATE VELATE - MILANO

Via Corte Giulmi 1  
tel. 039/6076189 - *Raffaele Tassone*  
Tai Chi Chuan

#### DOM

Via Colli Albani 168 - ROMA  
tel. 06/7883638 - *Maria Di Nardo e Agnes De Souza*  
Tai Chi Chuan

#### Associazione Italiana DO-IN

Ponte nelle Alpi - BELLUNO  
tel. 0437/998878 - *Paolo*  
Tai Chi Chuan

## CURRICULUM VITAE DELL'ESPERTO DI "WUSHU": YANG LINSHEN

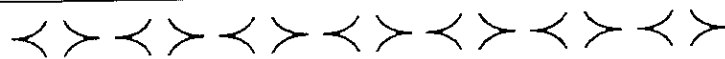
Yang Linshen: 46 anni.

Ha prestato servizio in qualità di maestro specializzato di "Wushu" presso il dipartimento dello sport. Attualmente è il direttore di un'impresa che si occupa dei rapporti fra Italia e Cina, nonché membro dell'Associazione di "Wushu" della Mongolia interna, vice-presidente dell'Associazione di "Wushu" della città di Baotou ed arbitro nazionale di primo grado.

Dall'età di nove anni inizia a studiare lo "Wushu" cinese (*gongfu*) ed è stato allievo dei famosi maestri di "Shaolinquan" e di "Xingyiquan", Li Zhongzhi e Guo Peiyun, esercitandosi nello "Shaolinquan" anche con attrezzi dedicando particolare attenzione all'arte tradizionale. In seguito si è avvicinato principalmente al "Taijixingshi", al "Baguazhang" e, in misura minore, al "Tanglan". Ha praticato assiduamente le seguenti arti: "Shaolinquan", "Xingyiquan", "Baguazhang", "Taijiquan". In seguito ottiene la specializzazione in "Wushu", presso l'Istituto di Educazione Fisica di Chengdu, grazie all'insegnamento dei maestri Zheng Huaixian (ex-presidente dell'associazione cinese di "Wushu"), Wang Shutian e Xi Yuntai. Nel 1982 partecipa ai corsi nazionali di Pechino per lo studio del "Taijiquan" tramandato da Yang Shi, dove riceve il prezioso insegnamento del famoso maestro di "Taijiquan", Yang Zhengzhe.

Lavora per 20 anni come istruttore di "Wushu" presso la città di Baotou (Mongolia interna), allenando una squadra di atleti che ottiene buonissimi risultati in diverse gare nazionali; alcuni dei suoi studenti ora sono diventati a loro volta istruttori, altri sono in Canada ed in Mongolia come allenatori della squadra nazionale. Anche la figlia Yang Xiaoyun sin da piccola ha appreso lo "Shaolinquan" grazie al quale ha rafforzato il proprio fisico tanto da poter partecipare alla squadra di judo della Mongolia interna, ottenendo vittorie importanti in Cina e classificandosi seconda ai campionati nazionali italiani.

Ha insegnato "Wushu" e "Taijiquan" anche presso l'Istituto magistrale, la squadra di danza e l'Università degli anziani di Baotou in Mongolia interna. Ha preso parte a diverse attività quali scambi culturali, gare e spettacoli di "Wushu". È in grado di insegnare tutte le tecniche delle arti marziali interne che vengono ora richieste durante le competizioni in Cina.



## CENNI BIOGRAFICI DEL MAESTRO YANG JWING MING

Il dottor Yang Jwing Ming è nato nel 1946 a Taiwan, Repubblica Cinese. Ha iniziato i suoi studi sul *Wushu (Kung Fu)* all'età di quindici anni sotto la guida del maestro Cheng Gin-Gsao, dello stile della Gru Bianca (*Pai Huo*). All'età di sedici anni Yang iniziò a studiare il *Tai Chi Chuan (stile Yang)* sotto la guida del maestro Kao Tao. Dopo aver imparato dal maestro Kao Tao, il dottor Yang proseguì i suoi studi e le sue ricerche sul *Tai Chi Chuan* con diversi maestri, a Taipei, dove infine assunse la qualifica di insegnante di *Tai Chi*.

All'età di diciotto anni, il dottor Yang si iscrisse al corso di fisica al Tamkang College di Taipei Hsien, dove iniziò, fra l'altro, lo studio della sequenza lunga di *Shaolin (Chang Chuan)*, con il Maestro Li Mao-Ching, presso il Tamkang College Kuoshu Club (1964-1968), dove infine divenne assistente istruttore del Maestro stesso. Nel 1971 egli completò il corso di fisica alla National Taiwan University e, in seguito, fu chiamato alle armi dal 1971 al '72. Nel 1974 il dottor Yang giunse negli Stati Uniti per studiare Ingegneria Meccanica alla Purdue University. Nel maggio del 1978 si laureò in Ingegneria Meccanica nella stessa Università. Attualmente il dottor Yang e la sua famiglia risiedono nel Massachusetts. Nel gennaio 1984 abbandonò la sua carriera di ingegnere per dedicarsi all'insegnamento e alla ricerca presso la Yang's Martial Arts Academy di Boston. In breve, il dottor Yang ha dedicato più di vent'anni alla pratica del *Wushu cinese (Kung Fu)*, tredici dei quali apprendendo lo *Shaolin della Gru Bianca (Pai Huo)*, la sequenza lunga *Shaolin (Chang Chuan)*, e il *Tai Chi Chuan*.

# LA VIA DEL GUERRIERO

- Il Tai Chi Chuan è un modo per esprimere arte. Osservando l'esecuzione di una forma non è subito evidente. Per coglierne l'essenza bisogna guardar oltre.  
Ma ... che cos'è l'arte, nelle sue espressioni, se non un modo per rendere evidente l'essenza, il significato intimo della natura e quindi di tutte le cose?
- Il Tai Chi Chuan è la forma che esprime il moto spontaneo dell'energia primordiale: una lunga pratica e molta costanza sono indispensabili per eliminare le inutili sovrastrutture che impediscono all'essenza di affiorare.
- Il Tai Chi Chuan è lotta di difesa e combattimento sacro in quanto concepito per permettere all'energia vitale di difendere la propria perpetuazione.
- L'uomo di Tai Chi opera astenendosi da giudizi e non ha opinioni.
- L'uomo di Tai Chi si conforma senza subire. Ciò che perturba la tendenza ad uno stato ideale di equilibrio viene automaticamente repulso e la forza, l'aggressività perturbatrice ritorna alla fonte in misura direttamente proporzionale all'intensità impiegata. L'aggressore si autopunisce.
- L'uomo di Tai Chi diventa perno e centro dell'Universo e vede vanificare l'offesa senza esserne coinvolto, egli è il testimone distaccato di una delle 10.000 espressioni del Tao.
- Combattere e lottare non ha niente a che fare con la guerra. La guerra è organizzata, non è spontanea e deriva da una scelta di morte, lottare è la manifestazione suprema della volontà di vivere ed è spontaneo.
- Combattere è la manifestazione delle facoltà umane più nobili.
- Combattere è l'espressione di tutto ciò che fa l'uomo nel senso trascendentale del termine.  
La guerra non è sicuramente questo. la guerra è il contrario di questo.  
La ricerca dell'uomo è quella di ritrovare le facoltà originarie dell'ultimo arrivato nel mondo animale, l'uomo verticale, questo strano bipede che unisce le forze del cielo e quelle della terra. Il Tai Chi Chuan si propone di ritrovare il cammino che ha fatto superare all'uomo il mondo dell'istinto.  
Coltivare le potenzialità umane, farlo ridiventare capace di difendere la vita. È questa la Via del Guerriero. La via indicata dal divino Auriga Krishna ad Arjuna, il guerriero. Non è comunque solo apprendendo delle tecniche che si arriva a conoscere l'uomo, ma coltivando le qualità insite nell'uomo che la natura ha orientato verso la difesa e la promozione dell'energia vitale.  
L'amore che il Tai Chi Chuan promuove è una di queste facoltà.

EDITO DA  
"NUOVO RINASCIMENTO EDIZIONI"

UN GRADEVOLE LIBRICINO

*CI SIAMO INCONTRATI IN UN SOGNO*

di Franco Mescola

Illustrato da M. Manara e M. Alemanno

Per riceverlo direttamente a casa:

Lire 15.000

C/C postale n. 17273301

intestato a:

Associazione CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA

Via Guido Carrer 46

30173 VENEZIA-MESTRE



# ATTIVITA' FUTURE

La novità di quest'anno è la presenza del Maestro Yang Linshen. È stato conosciuto in Cina nell'Agosto del 1994 in seguito ad una visita del Centro Ricerche Tai Chi di Venezia effettuata nella Mongolia Cinese dal Maestro Franco Mescola e dagli istruttori Enzo Simenoni e Arcadio Rizzardi. Sono previsti a tal proposito dei Seminari, sotto la direzione del Maestro Yang Linshen, a Roma, a Venezia e altre città, programmati come indicato nel calendario sottostante.

Altra importante novità è la "formula-vacanza" in programma per Agosto '95 nell'isola del Lazzaretto Nuovo prevista dal 25 al 31/08.

Gli incontri-lezione a Mestre avranno cadenza con riferimento all'anno sportivo (ottobre-settembre) e non più all'anno solare (gennaio-dicembre); gli appuntamenti saranno tutti per la prima domenica di ogni mese. (VEDI CALENDARIO)

Infine per i Soci del Centro Ricerche Tai Chi è previsto il così detto "trattamento Superfans" che consiste in un particolare trattamento economico nel programma dei Seminari:

Primo Seminario in programma: quota di partecipazione 100%

Secondo Seminario in programma | quota di partecipazione 75%

Terzo Seminario in programma | quota di partecipazione 75%

Quarto Seminario in programma: quota di partecipazione GRATIS

Per i Seminari con i maestri Yang Jwing Ming e Yang Linshen 50%

## CALENDARIO DELLE ATTIVITA' FUTURE - ANNO 1995

MESTRE	MILANO	UDINE	BELLUNO	ROMA
INCONTRI-LEZIONE '95	- 12 gennaio	- 21 e 22 gennaio	- 28 gennaio	- 14 e 15 gennaio
- 5 febbraio	- 9 marzo	- 25 e 26 febbraio	- 18 febbraio	- 18 e 19 marzo
- 5 marzo	- 4 maggio	- 25 e 26 marzo (da confermare)	- 11 marzo	- 20 e 21 maggio
- 2 aprile	- 29 giugno	- 27 e 28 maggio	- 13 maggio	- 8 e 9 luglio
- 7 maggio		- 10 e 11 giugno	- 17 giugno	- 2 e 3 settembre
- 4 giugno				
- 2 luglio				

### ALTRI SEMINARI

- 10 e 11 dicembre '94

### ARCO DI TRENTO

- dal 25 al 31 agosto

### ISOLA DEL LAZZARETTO NUOVO

### YANG LINSHEN

- 7, 8 e 9 aprile

ROMA (da confermare)

- 21, 22 e 23 aprile

MILANO

- 28, 29 e 30 aprile

VENEZIA

### YANG JWING MING

- 24, 25 e 26 marzo

VENEZIA

- 29 e 30 settembre, 1 ottobre

VENEZIA

- 11 e 12 ottobre

ROMA



PER QUALSIASI VOSTRA COMUNICAZIONE IL NOSTRO INDIRIZZO È:

CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA

VIA GUIDO CARRER 46 - 30173 VENEZIA-MESTRE

IL NOSTRO NR. DI TELEFONO E DI TELEFAX È:

041-5316236 (funziona anche la segreteria telefonica)

IL NOSTRO NUMERO DI CONTO CORRENTE POSTALE È: 17273301

INTESTATO A:

ASSOCIAZIONE CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA

VIA GUIDO CARRER 46 - 30173 VENEZIA-MESTRE