

Percorsi - Wu Li



Trimestrale Informativo del Centro Ricerche Tai Chi Venezia

Anno II - n.º 4 - novembre '95

Cari Soci,

usciamo con un numero speciale di "Percorsi WU-LI" in quanto ora possiamo comunicarvi tutte le date dei nostri incontri, seminari e corsi nonché iniziative sul *Tai Chi Chuan* in "giro per il mondo".

Innanzitutto evidenziamo alcuni degli appuntamenti elencati nel Calendario delle Attività.

Incontri Lezioni di Tai Chi Chuan 95/96: come era stato precedentemente annunciato, ora il corso si svolge durante l'anno sportivo, e si articola in dieci lezioni da ottobre a luglio nella prima domenica di ogni mese, ad eccezione di ottobre (il 15) e Aprile (il 14, in quanto il 7 è Pasqua). Come già potete, il corso è aperto a tutti, senza distinzione di grado e stile, quindi sono previsti tre corsi che possiamo nominare Principianti, Avanzati, Aspiranti-Istruttori/Istruttori.

Per ottenere l'abilitazione all'insegnamento è necessario partecipare a questo corso; al termine di questo verrà rilasciato un diploma da parte della Commissione Tecnica; non sono previsti esami, ma è necessaria la frequenza per dare modo alla Commissione Tecnica di "esaminare" i partecipanti.

L'Isola del Lazzaretto Nuovo: ospiterà quest'anno ben tre Seminari previsti in aprile e agosto: - in aprile durante i giorni 19-20-21 i Maestri Mescola e Gropelli evidenzieranno le varie tecniche di *Tui-Shou* (spinte); - in agosto gli altri due appuntamenti che saranno così distinti: il primo svilupperà la parte cosiddetta *Yin* del *Tai Chi Chuan*, e sarà perciò meditativo; si praticherà *Chi-Kung*, *Tai Chi Chi-Kung* ed altre "arti" meditative; il secondo, alla fine del mese come riportato sul calendario, svilupperà la parte *Yang* della nostra scuola, e quindi applicazioni dei *LÜ*, *Chin'Na*, *Tui-Shou* e così via. In tal modo si darà la possibilità a chi è più interessato ad un aspetto piuttosto che ad un altro di poter scegliere ciò che più preferisce.

Parigi: Udite, udite!! Nuovamente i *Franchi* chiamano il nostro *Maestro Franco M.* per un seminario nella grande città francese. Orsù, chiamiamo a raccolta gli amici Italiani che vogliono fare compagnia in Terra d'Oltralpe al nostro *Maestro*. **PARTECIPATE!**

Arco di Trento: il 23-24 Aprile in questa ridente località semi-montana avremo il primo degli appuntamenti "storici" con i nostri amici di Arco.

Yang Jwing-Ming: terrà il Seminario nell'Ottobre 1996.

Vengono inoltre confermati i consueti appuntamenti mensili a **Udine** presso il Centro Sonam, a **Milano**, a **Belluno**.

Abbiamo però una novità; il Centro Ricerche Tai Chi è ora presente anche nella città di **Pordenone**, grazie ad gruppo di praticanti che ha aperto la nostra "Sede Distaccata"; anche

qui abbiamo appuntamenti che si terranno generalmente il sabato pomeriggio. Diciamo quindi al neogruppo (vedi elenco Centri C.R.T. per avere un riferimento telefonico) "*In Bocca al Lupo*"!

Ricordatevi di prenotare le cassette e i CD di **Musica Cinese** che ora invieremo a chi li ha già ordinati.

Gli "*Attrezzi*" per la salute, cioè le "*sciabole*" e le "*spade*", sono ora arrivati e i soci che li hanno prenotati si affrettino a ritirarli.

Vorrei ora chiedere a tutti voi di scrivere al nostro giornale, dando i vostri pareri e consigli, e da parte nostra sono molto gradite le critiche, le segnalazioni di ciò che "*va*" e "*non va*". Desidereremmo aprire una rubrica di lettere, per avere un maggiore dialogo con tutti i soci e simpatizzanti, così da essere in contatto anche con coloro, che per impegni di lavoro o per semplice distanza geografica, sentiamo poco.

Perciò scriveteci!

Alcuni Soci si sono lamentati di non essere stati avvisati in tempo per il Seminario di *Yang Jwing-Ming* che si è tenuto in Ottobre; la cosa mi stupisce un pò in quanto nel calendario delle attività tale seminario era presente fin dall'inverno. E' vero che non c'era un paginone a ricordarlo, ma se ritenete opportuno che il bollettino riporti in evidenza diversamente le varie iniziative, siamo qui aperti alle vostre proposte.

Altri soci invece si lamentano di non ricevere il bollettino. Noi d'altro canto riceviamo indietro diverse lettere perché il destinatario è sconosciuto o ha traslocato.

Invitiamo perciò **tutti** i soci ad inviare il loro indirizzo completo di CAP, cosicché noi lo possiamo controllare con quello che già abbiamo; non dimenticate di mettere anche il vostro numero telefonico (per favore completo di prefisso).

Desideriamo poter fornire il meglio; non dimenticate che la nostra Associazione ha bisogno dell'aiuto di tutti, così come tutti hanno bisogno dell'aiuto dell'Associazione.

Invito **tutti** coloro che non abbiano ancora rinnovato l'iscrizione annuale a farlo, e ad avvicinare nuove persone al *Tai Chi Chuan* anche se solo come soci sostenitori.

Ricordiamo, in una apposita parte del bollettino, tutti i vantaggi ad essere soci nonché il nuovo trattamento "*Superfans*". Si fa presente a tutti che sarebbe gradita una prenotazione anche informale, cioè per telefono o cartolina, per avvisare il C.R.T. Venezia a quali delle iniziative pensate di partecipare e a quali no, in modo da poter avere in anteprima una sorta di "*desideranda*". Buona Pratica e a presto.

il Presidente Ing. Giancarlo Ronchi



Seminario di Tai Chi Chuan in Isola - Agosto 1995

Si è concluso all'isola del Lazzaretto Nuovo a Venezia il seminario di Tai Chi tenuto dal Maestro *Franco Mescola* con la collaborazione dei due istruttori *Arcadio Rizzardi* ed *Enzo Simeoni*.

Il tradizionale appuntamento del C.R.T. Venezia, giunto alla sua undicesima edizione, ha saputo mostrare i più diversi volti del Tai Chi: dai riflessivi esercizi di *C'hi Kung* di fronte al sole dell'alba alle applicazioni "marziali" delle leve ed i *Chin Na*, dalla purezza della forma lunga alla grazia ipnotica delle sciabole, senza alcuna perdita di armonia nei vari passaggi. Inoltre quest'anno è stato arricchito dalla presenza del Maestro *Gianni Groppelli* che ha portato da Lugano interessanti suggerimenti dettati dalla sua esperienza in materia di *Tui Shou*. I suoi pareri hanno trovato approvazione ed entusiasmo, soprattutto quelli riguardanti la futura vittoria delle donne sugli uomini, almeno sul "ring" del *Tui Shou*: staremo a vedere... Senz'altro comunque si prevede di approfondire maggiormente anche questa branca del *Tai Chi Chuan* in futuro.

Al corso hanno partecipato numerosi praticanti provenienti sia da varie parti d'Italia che da paesi esteri, cosa che ha consentito di differenziare in tre livelli tecnici gli insegnamenti coinvolgendo in modo completo anche coloro che non avevano ancora avuto esperienze in queste discipline. La durata dello stage, quest'anno per la *Formula Vacanza* prolungato ad una settimana, si è rivelata positiva sotto vari aspetti.

In primo luogo ha permesso a molti di alternare alle lezioni pomeriggi di riposo o di turismo a Venezia, inserendo la pratica del Tai Chi all'interno di un'esperienza alla quale non sono mancati momenti di socialità e divertimento. Ciò ha anche favorito lo sviluppo di rapporti di amicizia tra i presenti.

Inoltre ha fornito un'ulteriore dimostrazione della validità di una sede, il *Lazzaretto Nuovo*, che con il suo ambiente naturalistico ha contribuito a creare un approccio rilassato alle lezioni, fondendo l'interesse per lo studio alla bellezza delle isole della laguna.

Infine ha consentito di partecipare ad un maggior numero di persone, che hanno potuto trovare di un paio giorni anche se vari impegni le richiama altrove.

Non sono stati pochi, comunque, coloro che hanno sfruttato al massimo la possibilità di rilassarsi e di conoscere ed approfondire il Tai Chi approfittando dell'intero periodo.

Camillo Giudice

GLI ATTREZZI DEL TAI CHI CHUAN - "ARMI"

Per effettuare le ordinazioni inviare un'acconto pari al 50% del totale sul c.c.p. n.° 17273301 intestato a:

ASS. CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA - Via Guido Carer, 46 - 30173 VENEZIA-MESTRE

Non dimenticate di indicare con precisione la causale sul retro del bollettino postale, cioè il codice e la descrizione della merce ordinata.

CODICE	DESCRIZIONE	ISCRITTI C.R.T.	NON ISCRITTI *
921	SCIABOLA (90 cm)	45.000	55.000
750	SPADA (103 cm)	45.000	55.000
859	SPADA TELESCOPICA CON FODERO (99 cm)	85.000	95.000
858	SPADA TELESCOPICA CON FODERO LACCATA (102 cm)	115.000	125.000
715	SPADA CON FODERO (104 cm)	65.000	75.000
743	SCIABOLA CON FODERO LACCATA NERO CON MOTIVI ORNAMENTALI (93 cm)	65.000	75.000
726	SCIABOLA CON FODERO LACCATA MARRONE CON DISEGNO DI DRAGO (94 cm)	115.000	125.000

* I COSTI RELATIVI AI NON ISCRITTI SONO COMPRESI DI ISCRIZIONE AL CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA.

CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA
CALENDARIO 1995 - 1996

UDINE	PORDENONE	* Incontri-Lezione	* ARCO DI TRENTO
- 22/10/95 (presentazione)	- 21/10/95	- 15/10/95	- 23 e 24/03/96
- 29/10/95	- 11/11/95	- 05/11/95	
- 26/11/95	- 25/11/95	- 03/12/95	
- 10/12/95	* - 02/12/95	- 07/01/96	
- 28/01/96		- 04/02/96	
- 10/03/96		- 03/03/96	
- 28/04/96		- 14/04/96	* PARIGI
- 19/05/96		- 05/05/96	- 25 e 26/05/96
		- 02/06/96	
		- 07/07/96	
MILANO	BELLUNO	YANG JWING MING	LIDO DI VENEZIA
- 04/11/95 anche Usmate Velate	- 28/10/95	- 18, 19 e 20/10/96	- 12/11/95 Alberoni - c/o "In Cammino"
- 13/01/96	- 18/11/95		
- 02/03/96			
ISOLA DEL LAZZARETTO NUOVO			PESCARA
* - 12, 13 e 14/04/96 Maestro Mescola e Gropelli Gianni (da confermare)			- 07/11/95 - inaugurazione
* - 01, 02, 03 e 04/08/96 Seminario Yin (Chi Kung e Meditazione)			
* - 30, 31/08 e 01/09/96 Seminario di allenamento Yang (marziale)			
- * <i>Seminari con trattamento "Superfan"</i>			
- <i>Nel corso della stagione sportiva 95/96 entreranno nel calendario altri Seminari.</i>			

INCONTRI-LEZIONE 95/96

Domenica 5 novembre, in occasione del secondo "Incontri-Lezione" sarà presente il Dott. Pier Fragnay che terrà una conferenza dal titolo "L'Tridologia, la Riflessologia e la Medicina Energetica".

Le quote associative per la partecipazione al Seminario "Incontri-Lezione" che si tengono (vedi calendario) presso la Palestra "V. Marone" a Cà Solaro sono le seguenti:

- partecipazione per una singola giornata L. 40.000.-
- partecipazione a tutte le dieci lezioni L. 230.000.- con la possibilità di saldare in due "soluzioni".

VANTAGGI PER I SOCI C.R.T.

Non dimenticate che solo i soci del C.R.T.:

- avranno priorità per i seminari organizzati a numero chiuso;
- diritto al "Tai Chi Pass" ovvero una o due lezioni gratuite per il Socio che si trova fuori sede;
- informazione continuativa per quanto riguarda gli aggiornamenti del calendario delle attività, nonché di altro materiale informativo;
- convenzioni presso Librerie ed Erboristerie.

Inoltre il trattamento Superfan prevede degli sconti sulle quote di partecipazione per alcuni dei seminari in calendario; quelli contrassegnati con un asterisco fanno parte dei Seminari per i quali è previsto il trattamento Superfan:

- 1° seminario quota al 100%
- 2° seminario quota al 90%
- 3° seminario quota all'80%
- 4° seminario quota al 70%
- 5° seminario quota al 0%

Vi invitiamo pertanto a rinnovare la quota associativa annuale al più presto. Tale quota è di Lit. 30.000.- per gli allievi e di Lit. 60.000.- per le società da versare nel nostro conto corrente postale (vedi ultima pagina trimestrale) indicando la causale sul retro del bollettino.

E ricordatevi di portare sempre con voi la tessera del Centro Ricerche Tai Chi!

Il *Tai Chi Chuan* affonda le proprie radici nel pensiero taoista.

Due importanti testi stanno alla base di questo pensiero filosofico: l'*I CHING* e il *TAO TE CHING*. Pur non essendo dei manuali o dei trattati di arti marziali questi due classici hanno esercitato una grande influenza sul *Tai Chi Chuan*.

TAI CHI CHUAN e I CHING.

Questo libro fu scritto all'incirca 2500 anni a.C.. Gli antichi maestri presero dall'*I CHING* il concetto di *YIN* e *YANG*. Nel fluire naturale degli eventi e il principio operativo che guida gli elementi sono lo *YIN* e lo *YANG*.

Lo *YIN* è considerato la forza passiva mentre lo *YANG* quella attiva.

Tutto avviene a causa della dinamica tensione tra due poli di segno opposto. Tutte le cose trovano in questo campo di forze la loro natura.

Nell'*I CHING* lo *YIN* è rappresentato da una linea spezzata (- -) e lo *YANG* da una linea intera (-). Questi segni furono in seguito combinati in gruppi di tre e sei (trigrammi ed esagrammi).

La tradizione attribuisce la scoperta degli otto trigrammi a *FUXI* all'incirca nel periodo che va dal 2853 a.C. al 1738 a.C.. Successivamente il re *Wang* estese le combinazioni, da 8 a 64.

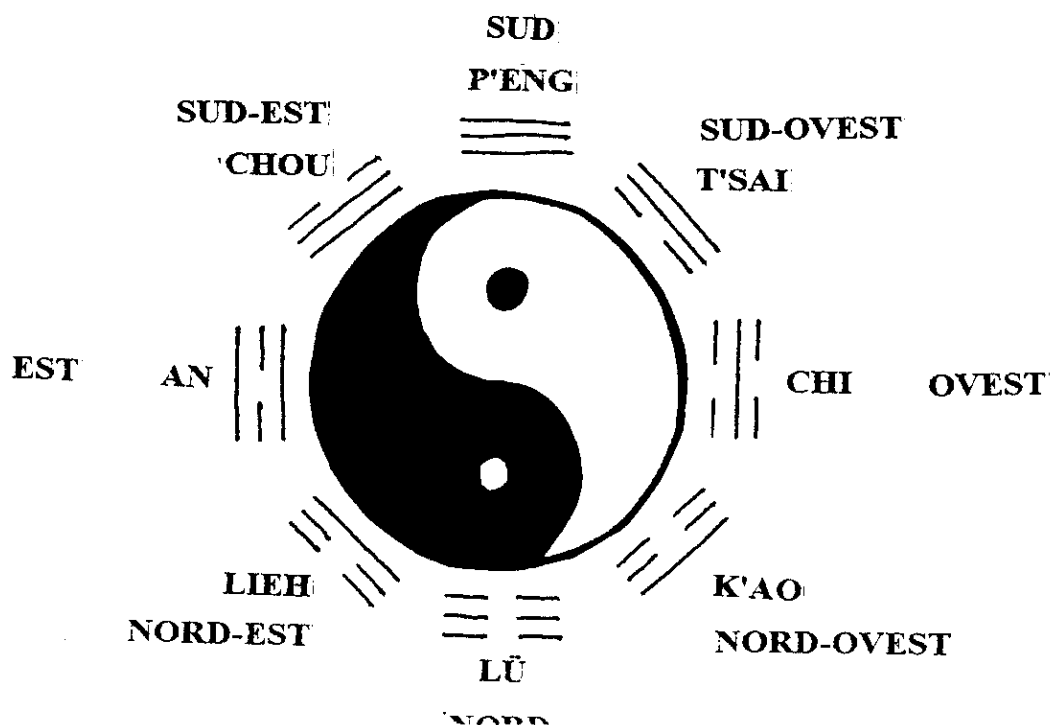
Essendo la *YIN* e lo *YANG* i principi fondamentali, gli 8 o i 64 trigrammi fondamentali possono essere usati per spiegare le modalità d'espressione della natura, anche le più recondite. Queste combinazioni, se giustamente interpretate, possono predire tutti gli accadimenti: dalla nascita di una nuova stella alla morte di una mosca; dalla nascita di un bambino alla fine di un partito politico.

Le strategie di base del *Tai Chi Chuan* sono state concepite tenendo conto degli otto trigrammi fondamentali (*Pa Kua*).

Pur essendoci più di un sistema, quello che si presta ad una più facile lettura è quello che si riferisce alle direzioni della bussola (N, NE, E, SE, S, SO, O e NO). Per i praticanti di *Tai Chi Chuan* gli 8 trigrammi rappresentano le 8 possibili direzioni nelle quali l'artista può muoversi nel corso di un combattimento.

Oltre alle 8 possibili direzioni i trigrammi corrispondono alle 8 tecniche di base. Trigrammi e direzioni sono usati per rappresentare la "natura nascosta delle tecniche".

Le tecniche sono: *P'ENG*, *LÜ*, *CHI*, *AN*, *CHOU*, *K'AO*, *T'SAI* e *LIEH*.



TRASCRIZIONE:

WADE-GILLES (PINYIN)

P'ENG ☰ (PENG): (RESPINGERE) SUD

Questa tecnica è rappresentata da 3 linee intere. Questo trigramma rappresenta il principio YANG (attivo, maschile, giorno, etc.). Esprime molta energia. La forza si espande; un'esplosione che va dal centro verso l'esterno. P'ENG può neutralizzare AN.

LÜ ☷ (LÜ): (ROTOLARE INDIETRO) NORD

Le tre linee spezzate indicano che la tecnica è puramente passiva quindi difensiva. La forza va applicata nella stessa direzione dell'attacco. È spesso utilizzata contro AN.

CHI ☱ (JI): (PREMERE) OVEST

È una tecnica non completamente YANG come la linea spezzata all'interno evidenzia. La forza viene ridiretta alla fonte. Ji viene spesso utilizzata per neutralizzare LÜ.

AN ☳ (AN): (SPINGERE) EST

Anche questa è una tecnica non del tutto YANG. AN è una spinta eseguita con una o due mani. Quasi mai la forza emessa è di uguale intensità nelle due mani.

CHOU ☶ (ZHOU): (COLPO DI GOMITO) SUD-EST

È una tecnica abbastanza YANG, anche se non del tutto. Può essere usata per spingere o per percuotere ed è una tecnica a corto raggio.

K'AO ☱ (KAO): (COLPO DI SPALLA) NORD-EST

Non serve molta forza per questa tecnica. Può essere dolce o a percossa, a lungo o a corto raggio.

T'SAI ☱ (CAI): (PLACCARE) SUD-OVEST

Si usa per immobilizzare o fermare un attacco.

LIEH ☳ (LIE): (DIVIDERE) NORD-EST

Come strappare dividendo in due.

Oltre alle 8 direzioni i fondatori del Tai Chi Chuan aggiunsero la teoria dei 5 movimenti che rappresentano le attività (*WU HSI*) che formano l'universo: *METALLO, LEGNO, ACQUA, FUOCO e TERRA*.

Questi elementi corrispondono a: avanzare, retrocedere, schivare con attenzione a destra, schivare con attenzione a sinistra e mantenere il centro.

Considerati assieme questi 13 punti (8+5) sono tradizionalmente considerati come le "13 posizioni" (*SHI SAN SHIN*). Le 13 posizioni furono i fondamenti di quella che secoli dopo sarà chiamata l'arte marziale del Tai Chi Chuan.

L'I CHING ha influenzato il Tai Chi Chuan in modi diversi e sottili. Ad esempio nel Tai Chi Chuan si praticano due tipi di meditazione uno YIN e uno YANG.

La meditazione da fermo e quella in movimento (le sequenze possono essere considerate meditazione in movimento). Tutte e due sono importanti per sviluppare, in maniera completa la salute e l'arte

marziale. Anche la respirazione è stata divisa considerando l'interazione di YIN e YANG: inalare è YIN ed esalare è YANG.

TAI CHI CHUAN e TAO TE CHING

Il Tao Te Ching è una raccolta di poesie scritte con 5000 caratteri attribuita a *LI HER* o *LAO TZE*. Lao Tze era un saggio taoista vissuto, all'incirca, nel 500 a.C.. In questo libro viene esposto il concetto di TAO. Questa idea domina e influenza il Tai Chi Chuan.

Lao Tze descrive il TAO come la realtà ultima da cui tutte le cose (le 10.000 cose) si evolvono. Seguire, confondersi, arrivare ad essere il tao stesso è lo scopo del ricercatore.

Conformarsi con l'ordine naturale dell'universo; evitare le forzature e l'artificio. Questo in sintesi l'insegnamento illuminante di LAO TZE.

Da questa idea il Tai Chi Chuan ha preso il proprio nome il cui significato è all'incirca "*Polo estremo*" o "*Grande Ultimo*". Il fine ultimo insito nell'idea del Tai Chi Chuan è il ritorno alla sorgente originaria degli universi.

Più il praticante si accosta alla causa prima più si avvicina all'autorealizzazione.

Gli artisti marziali hanno applicato questa idea alla loro arte creando il Tai Chi Chuan.

Che il praticante lavori per raffinare la propria tecnica di combattimento o intenda migliorare la propria salute o ancora allungare la vita dovrà giocoforza conformarsi alla naturale inclinazione delle cose.

Questi appunti, di sicuro incompleti, intendono fornire ai futuri insegnanti del Centro Ricerche Tai Chi un'idea generale del concetto filosofico che sta alla base del Tai Chi Chuan.

Chi desidera approfondire la propria conoscenza in questa materia può consultare oltre ai testi suddetti, i commenti e le traduzioni di molti autorevoli autori.

Buon lavoro.

FRANCO MESCOLO

Tali "appunti" saranno argomento di lezione in occasione del secondo incontro del seminario "Incontri-Lezione" domenica 5/11/95 tenuto dal Maestro Franco Mescola.

Per qualsiasi vostra comunicazione:

CENTRO RICERCHE TAI CHI VENEZIA

Via Guido Carrer, n° 46 - 30173 Venezia-Mestre
tel./fax 041-5316236 (s.t.)

Conto corrente postale: 17273301 intestato a:

Associazione Centro Ricerche Tai Chi Venezia

Via Guido Carrer, n° 46 - 30173 Venezia-Mestre

Conto corrente bancario: 2281/1 - Cariplo - Sede di Mestre

Posta elettronica: gcronchi@doge.it



C.R.T. dove si insegna regolarmente Tai Chi Chuan e Chi Kung

BELLUNO

Mيروس

Via Masi Simonetti, 51 - 32100 Belluno
tel. 0437/33098 - *Paolo Cortellazzo*
Tai Chi Chuan

COMO

BODY CENTER

Via Pulvara, 14 - 22053 Lecco
tel. 02/33404458-324794 - *Antonio Schiavone*
Tai Chi Chuan

MILANO

PALESTRA ISOLA

Via Prina, 11 - 20154 Milano
tel. 02/3315179-3491014 - *Ins. Enzo Simeoni*
Tai Chi Chuan

SPORT IN PALESTRE srl

Piazza Grandi 2, Villaggio Brolo - 20020 Solaro (Mi)
tel. 02/96799469 - *Ins. Enzo Simeoni*
Tai Chi Chuan

USMATE VELATE

Via Corte Giulimi 1 - 20040 Usmate (Mi)
tel. 039/6076189 - *Raffaele Tassone*
Tai Chi Chuan

SCUOLA "Cesano Boscone"

Via Kennedy - 20090 Cesano Boscone (Mi)
tel. 02/33404458-324794 - *Antonio Schiavone*
Tai Chi Chuan

SCUOLA "Graf"

Via A. Graf, Rione Quarto Oggiaro - 20157 Milano
tel. 02/3559951 - *Giuseppe Rovati*
Tai Chi Chuan

NAPOLI

D.A.T. - DE CUMANUS

Via S. Biagio dei Librai 121, Palazzo Carafa - 80138 Napoli
tel. 081/5440481-5800335 *Enzo Graziano*

PADOVA

CLUB CENTRO DARUMA

Via G. Paisiello 15/19, zona Arcella - 35134 Padova
tel. 049/611411 - *Ins. Giancarlo Ronchi*
Tai Chi Chuan, Chi Kung, Aerobica, Ginnastica,
Karate-Do, Kick Boxing.

PARIGI

L'EAU VIVE

15, Avenue d'Eprenesnil 78.400 CHATOU
tel. 0033/1/39522338-30532278 - *Ana Perocco*
Tai Chi Chuan

PERUGIA

Shaolin Wushu Association

Via Fontemaggio 2 - 06081 Assisi (Pg)
tel. 075/804181 - *M° Paolo Antonelli*
Tai Chi Chuan

PESCARA

STUDIO DANZA ARTISTIC CENTER

Via Palermo 29/10 - 65122 Pescara
tel. 085/4217311-0861/659055 - *Maurizio Natili*
Tai Chi Chuan

PORDENONE

Per informazioni:

Giorgia Rota - tel. 0434/366826 ore ufficio

ROMA

MAYA

Via di Porta Labicana 3/b
zona San Lorenzo o Termini - 00185 Roma
tel. 06/4463501 - *Maria Di Nardo*
Tai Chi Chuan, Yoga

Centro Sociale "Corto Circuito"

Via F. Serafini 57, 00173 Roma
tel. 06/7217682 - *Daniela Fioravanti*

Associazione Sportiva GYM CLUB

Via Michele Amari 141
zona Appia Nuova - Ponte Lungo 00179 Roma
tel. 06/7800146 - *Agnes De Souza*
Tai Chi Chuan

DOM

Via dei Colli Albani 166/168 - 00179 Roma
tel. 06/7883638 - *Antonino Chiaramonte*
Tai Chi Chuan

TRENTO

Per informazioni:

Andrea Palamidese - Arco di Trento tel. 0464/519319

UDINE

Circolo Culturale SONAM

Via Planis 48 - 33100 Udine
tel. 0432/547285 - *Ins. Arcadio Rizzardi*
Tai Chi Chuan, Yoga, Tecniche autoterapiche.

VENEZIA

A.S.C. ATHENA

Campo dei Nicoli 1017 - 30122 Castello Venezia
tel. 041/5224126 - *M° Franco Mascolo*
Modernissima palestra, Tai Chi Chuan, Shaolin-Chuan.

A.S.C. EKOS CLUB

ISOLA LAZZARETTO NUOVO

Laguna di Venezia tel. 041/5206713
Seminari di Tai Chi Chuan, Corsi Estivi e Campi di Archeologia, Yoga, Voga Veneta.

Palestra Suola "Sebastiano Caboto"

Cannaregio, 1106 - 30123 Venezia
tel. 041/770039-984184 *Mirio Daniele* ore serali

Associazione Culturale "In Cammino"

Via della Marina, 12
30126 Alberoni-Lido di Venezia
tel. 041/5261496-5266864 *Barbara Boghich*

Palestra "V. Marone"

Via Cà Solaro - 30030 Favaro Veneto
tel. 041/5316236 - *Ins. Giancarlo Ronchi*
Tai Chi Chuan.

JUDO KODOKAN CLUB

Via Giustizia 17, (vicino a F.S.) - 30171 Mestre
tel. 041/935331 - *Reid Gillian*
Arti Marziali, Tai Chi Chuan, Judo, Karate-Do, Aikido, Ki-Aiki.

Polisportiva FORMA ed EQUILIBRIO

Via Cardinal Massaia 20 - 30172 Mestre
tel. 041/999402 - *Stefania Giabardo*
Tai Chi Chuan, Ginnastica, Aerobica, Yoga.

